



# Lerncoaching an BO Passau

**Liebe Schülerinnen und Schüler,**

für ein erfolgreiches Lernen sind neben fachlichen Kompetenzen auch überfachliche Fähigkeiten wie z.B. gute Lern- und Arbeitsstrategien, Motivation und ein gutes Selbstkonzept entscheidend. Trotz fleißiger Vorbereitung können Prüfungs- und Versagensängste und eine negative Selbstwahrnehmung die Leistung stark beeinträchtigen. Wir möchten Sie im Rahmen der individuellen Förderung einen Beratungsansatz anbieten, der ressourcenorientiert auf Ihre Stärken aufbaut und Sie wirkungsvoll dabei unterstützt, Ihr Lernen zu optimieren.

## Was ist Lerncoaching - und was macht es so besonders?

Lerncoaching ist keine fachbezogene Nachhilfe, sondern eine Beratungsform, die die Lernenden unterstützen soll. Das Besondere an Lerncoaching ist die Begegnung auf Augenhöhe, die professionelle Gesprächsführung und die Fokussierung auf Lösungspotenziale. Lerncoaching richtet sich nicht nur an versetzungsgefährdete Schülerinnen und Schüler, sondern es steht als Beratungsangebot allen offen, die ihr Begabungspotenzial entfalten und ihre Lernprozesse optimieren wollen.

## Wozu Lerncoaching?

Lerncoaching ist vielseitig und kann Sie unterstützen...

...bei **überfachlichen Lernschwierigkeiten**, wie z.B.

- emotionalem Stress
- mangelnden Lern- und Arbeitsstrategien
- mangelnder Motivation
- Konzentrationsproblemen
- fehlendem Zeitmanagement

...zur **Stärkung der Persönlichkeit**, wie z.B.

- Entwicklung von Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten
- Aufbau und Erweiterung der intrinsischen Motivation
- Entwicklung eigener Lösungsstrategien
- Lösung von Lernblockaden
- Optimierung von Lernprozessen

## Wie läuft ein Lerncoaching-Gespräch ab?

- ✓ Ankommen: „Was erwarte ich von meinem Coach?“
- ✓ Thema - Problemerkhellung: „Was liegt mir auf dem Herzen?“
- ✓ Ziel - Klärung der eigenen Prioritäten: „Wohin möchte ich genau?“
- ✓ Lösung - Zugang zu eigenen Stärken: „Wie kann ich es schaffen?“



## Wie ist das Lerncoaching an unserer Schule organisiert?

### ✓ Wer führt das Lerncoaching-Gespräch?

Dazu stehen ausgebildete Lehrkräfte zur Verfügung. Die Zuordnung zu einem Coach (= Matching) koordiniert das Coachingteam in Absprache. Da für eine vertrauensvolle Gesprächsatmosphäre die passende „Chemie“ zwischen dem Coach und Ihnen wichtig ist, kann man bei der Anmeldung eine Auswahl treffen. Diese wird nach Möglichkeit berücksichtigt.

### ✓ Wie meldet man sich an?

Sie können sich uns über WebUntis schreiben oder sich direkt an uns wenden:  
*Marion Baitinger und Tobias Lehner*

### ✓ Wann findet das Lerncoaching-Gespräch statt?

Der Lerncoach vereinbart individuelle Termine mit Ihnen, die nicht während des Unterrichts stattfinden. In der Regel erreichen wir mit 3 - 5 Gesprächen die kurz- bis mittelfristigen Ziele. Im Einzelfall können weitere Gespräche erforderlich sein.

### ✓ Wo finden die Gespräche statt?

Die Gespräche finden nicht im Klassenzimmer oder auf dem Gang statt, sondern in einem eigenen, geschützten Raum.

## Was ist uns beim Lerncoaching besonders wichtig?

Die lösungs- und ressourcenorientierte Beratung beim Lerncoaching ist grundsätzlich auf die individuellen Bedürfnisse von Ihnen ausgerichtet.

Dabei berücksichtigen wir folgende Grundsätze:

- ✓ **Freiwilligkeit(!)**
- ✓ **Gespräche auf Augenhöhe**
- ✓ **Vertraulichkeit durch einen geschützten Raum**
- ✓ **vertrauensvolle Beziehung zwischen Coach und Coachee**

Wir würden uns freuen, wenn unser Lerncoaching-Angebot Ihr Interesse geweckt hat.

Ihr Lerncoaching-Team  
*Frau Baitinger & Herr Lehner*